

Jus de Cerises et citrons Bio

Pour 2 personnes

Ingrédients

30 cerises
2 pommes Pink Lady
2 oranges sanguines ou oranges à jus
1 gros citron jaune Bio



Préparation

Lavez les fruits, dénoyauter les cerises pour le passage à l'extracteur, coupez les pommes en 2 et enlevez les pépins, épluchez les oranges, et pelez à vif le citron à moitié.

Passez le tout à l'extracteur et buvez le tout à la sortie pour garder tous les minéraux intacts...

Astuce du coach

vous pouvez mettre quelques feuilles de persil plat dans votre extracteur.



*Bonne dégustation
Jessica Virzi
Coach culinaire*

*Sain
& Divin*